

# SAMEDI

15 Novembre 2025

Novotel Paris Centre Tour Eiffel



**SALLE F-G**



**JOURNÉE POUR ENTRAÎNEURS**

**8:00**

Début des inscriptions

**8:45**

Mot d'accueil et ouverture du WKND

**9:00**

Explication du système de règles de IASF + Glossaire

**10:00**

Explication des règlements Niveau 1 à 6

**12:30**

Pause Déjeuner et visite des Exposants

**13:30**

Explication du système de pointage IASF  
(Feuilles de juge)

**15:15**

Différence entre ICU/IASF/VARSITY (United)

**16:45**

Fonctionnement des Dédutions

**17:30**

Pause Dîner et visite des exposants

**18:30**

Q&R pour Janie & Anne Florence

**19:30**

Discussion (Table Ronde) : Rôle d'une Fédération

**21:00**

**SOIRÉE COCKTAIL**

# DIMANCHE

## 16 Novembre 2025

Novotel Paris Centre Tour Eiffel



**SALLES A-B**



**JOURNÉE PRATIQUE ENTRAÎNEURS & ATHLÈTES**

**8:00**

Début des inscriptions

**8:45**

Mot d'accueil

**9:00**

Échauffement dirigé

**9:30**

Stunts 2 jambes

**10:15**

Stunt 1 jambe et tic toc

**11:00**

Basket Toss (De droit à Kick Double)

**12:30**

Pause Déjeuner

**13:30**

Montée Rotation Twist (Tous les niveaux)

**15:15**

Démontage Twist

**16:30**

Sauter plus haut

**17:30**

Pause Dîner

**18:30**

Pratique de Stunt avec TroubleShooting de Janie et AF

**20:00**

**PRIX DE PRÉSENCE**