

SAMEDI

15 Novembre 2025

Novotel Paris Centre Tour Eiffel



SALLE F-G



JOURNÉE POUR ENTRAÎNEURS

8:00 Début des inscriptions

8:45 Mot d'accueil et ouverture du WKND

9:00 Explication du système de règles de IASF + Glossaire

10:00 Explication des règlements Niveau 1 à 6

12:30 Pause Déjeuner et visite des Exposants

13:30 Explication du système de pointage IASF
(Feuilles de juge)

15:15 Différence entre ICU/IASF/VARSITY (United)

16:45 Fonctionnement des Déductions

17:30 Pause Dîner et visite des exposants

18:30 Q&R pour Janie & Anne Florence

19:30 Discution (Table Ronde) : Rôle d'une Fédération

21:00

SOIRÉE COCKTAIL

DIMANCHE

16 Novembre 2025

Novotel Paris Centre Tour Eiffel



SALLES A-B



JOURNÉE PRATIQUE ENTRAÎNEURS & ATHLÈTES

8:00 Début des inscriptions

8:45 Mot d'accueil

9:00 Échauffement dirigé

9:30 Stunts 2 jambes

10:15 Stunt 1 jambe et tic toc

11:00 Basket Toss (De droit à Kick Double)

12:30 Pause Déjeuner

13:30 Montée Rotation Twist (Tous les niveaux)

15:15 Démontage Twist

16:30 Sauter plus haut

17:30 Pause Dîner

18:30 Pratique de Stunt avec TroubleShooting de Janie et AF

20:00 PRIX DE PRÉSENCE